

# きたまち苑

社会福祉法人すみれ福祉会  
 特別養護老人ホームきたまち苑 広報委員会  
 高松市木太町 5113 番地 15  
 TEL (087) 802-8100 FAX (087) 802-7610  
 http://www.sumire-fukushi.jp

## 月間予定



9日 デイサービスと特養のふれあい会  
 17日 5月誕生会



6日 園庭茶会  
 15日 6月誕生会

## 春らんまん



4月初旬、暖かな日差しが差し込むなかきたまち苑に併設するさくら木太保育園にて入園式が行われ、晴れやかな季節を迎えました。  
 3月26日には、きたまち苑のしだれ桜がほぼ満開となり、ご利用者さまと散歩に出かけました。春の陽気で気持ちよさそうにされておりました。

## ワンポイント介護

### 日光浴で骨折予防

骨を強くするためには、カルシウムだけでなくビタミンDも必要です。ビタミンDはカルシウムの吸収を促進し、骨の新陳代謝を活発にする働きがあります。  
 日中を室内ばかりで過ごしていると、ビタミンD生成が減少します。  
 短時間の日光浴で良い。  
 暖かい10:00~15:00に5分から30分程度の外気浴をして、日光にあたるようにしましょう。



### 平成29年度 苦情受付報告

きたまち苑では苦情申出窓口を設置し、ご利用者及びその家族からの苦情に適切に対応する体制を整えています。

| サービス | 事業所名                | 件数 |
|------|---------------------|----|
| 施設   | 特養きたまち苑             | 1件 |
| 在宅   | 特養きたまち苑<br>ショートステイ  | 0件 |
| 在宅   | きたまち苑<br>デイサービスセンター | 2件 |
| 在宅   | きたまち苑<br>居宅介護支援事業所  | 0件 |

今後も皆様の声を大切にし、サービスの向上と改善に努めて参ります。  
 平成30年度きたまち苑苦情受付窓口  
 特養担当：横井  
 デイサービス担当：藤川  
 居宅介護支援担当：鎌野  
 連絡先：087-802-8100

### きたまち苑 ★利用者作品紹介コーナー★

短歌  
 人の代の  
 悲しき契り わすれなん  
 これより一人  
 生きていくなり

加奈女



### きたまち苑レクリエーションコーナー

3月16日誕生会で化粧ブースを設置しました。お化粧やマニキュア塗り、ハンドマッサージをされました。「普段しないから新鮮」「キレイになったわ」と、近くの方と笑顔で見せられていました。



介護のご相談・お悩み等がございましたら  
 お気軽にお問い合わせください。  
 施設：特別養護老人ホームきたまち苑  
 ☎087-802-8100  
 在宅：きたまち苑居宅介護支援事業所  
 ☎087-802-8101

### ご支援ご協力ありがとうございます

國宗奈津子様、青木正文様、中井シズ様、松原文子様、三山早智子様、西峯秀子様、平田美智子様  
 山下イクエ様、土井房江様、川田アイ子様、三谷繁夫様、矢野キミエ様、津川美沙様、村川庸子様  
 三宅敏子様、武田昌三様、前田好明様、小川孝様、岩井正子様、森下花江様、中村キヌエ様  
 吉井光子様、渡邊千代子様、沖久子様、矢野保様（順不同）

特養きたまち苑では、ご利用者・ご家族様からのご要望等に適切に対応する相談受付窓口を設置しています。